

Heti étlap: 2025. 08. 11. - 2025. 08. 15. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 08. 11. hétfő	2025. 08. 12. kedd	2025. 08. 13. szerda	2025. 08. 14. csütörtök	2025. 08. 15. péntek	2025. 08. 16. szombat
Ebéd	Palóclevés *1,7* Kenyér teljeskiőrlésű *1* Gránátkocka *1,3* Alma	Karfiollevés *1,3* Töltött csirkecomb *1,3* Burgonyapüré *7* Csemege uborka	kertészlevés *1,3* Tarhonyás hús *1* Vegyes savanyúság	Májgaluskaleves *3,9* Sertéspörkölt Tésztaköret *1,3*	Reszelttészta-leves *1,3* Tökfőzelék *1,7* Kenyér teljeskiőrlésű *1* Sertés sült	
	<i>En: 3627 kj /864 kc; Feh: 29,6 gr; Szh:127gr;Cuk:5,7gr;Só:3,4 gr; Zsír:27,7gr;Tzs:5,8gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 2802 kj /667 kc; Feh: 42,3 gr; Szh:106gr;Cuk:1,8gr;Só:5,7 gr; Zsír:28,9gr;Tzs:3,7gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 3566 kj /849 kc; Feh: 45,9 gr; Szh:139gr;Cuk:3,8gr;Só:13,1 gr; Zsír:20,8gr;Tzs:2gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás</i>	<i>En: 3467 kj /825 kc; Feh: 43,4 gr; Szh:90gr;Cuk:1,6gr;Só:7 gr; Zsír:30,7gr;Tzs:2gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Zeller</i>	<i>En: 3002 kj /715 kc; Feh: 46,7 gr; Szh:92gr;Cuk:2,3gr;Só:13,7 gr; Zsír:49gr;Tzs:8,1gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 3627 kj /864 kc; Feh:29,6 gr;Szh:127gr;Cuk:5,7gr;Só:3,4gr;Zsír:27,7 gr;Tzs:5,8 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 2802 kj /667 kc; Feh:42,3 gr;Szh:106gr;Cuk:1,8gr;Só:5,7gr;Zsír:28,9 gr;Tzs:3,7 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3566 kj /849 kc; Feh:45,9 gr;Szh:139gr;Cuk:3,8gr;Só:13,1gr;Zsír:20,8 gr;Tzs:2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3467 kj /825 kc; Feh:43,4 gr;Szh:90gr;Cuk:1,6gr;Só:7gr;Zsír:30,7 gr;Tzs:2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3002 kj /715 kc; Feh:46,7 gr;Szh:92gr;Cuk:2,3gr;Só:13,7gr;Zsír:49 gr;Tzs:8,1 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfid; 13:Csillagfű; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: